# 武昌首义学院2023年运动会

# 竞 赛 规 程

一、主办单位

武昌首义学院体育运动委员会

二、承办单位

武昌首义学院基础科学部

三、协办单位

学生处、校团委、嘉鱼校区工作部、校工会、教务处、设备处、宣传部、财务处、后勤、保卫处、校医院

1. 运动会宗旨

发展体育运动，增强师生体质

1. 运动会主题

团结、拼搏、健康、快乐

六、竞赛日期和地点

日期：2023年10月26日至10月27日（如遇雨天另行通知）

地点：武昌首义学院武昌校区体育场（武昌赛场）

武昌首义学院嘉鱼校区体育场（嘉鱼赛场）

七、参赛单位

全校各单位

第一部分 学 生（武昌校区）

（一）竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1000米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（7.26kg）、全能（100米、1500米、跳高、跳远、铅球、标枪）。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1000米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（4kg）、全能（100米、800米、跳高、跳远、铅球）。

（二）竞赛办法

1、报名人数

每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队。

2、每单位报领队1人，教练员1人。

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩带（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

武昌首义学院在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（心血管、低血糖、哮喘、乙肝等不能报名参加比赛），均可代表所在系参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院南区塑胶田径场及外围运动场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其它器材由大会提供。

（六）报名单位须加盖系部公章。

（七）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上；

（2）接力双倍计分；

（3）名次并列者，得分均计算，无下一名次；

（4）经核实非本单位学生参加比赛，除取消所获得的名次和得分外，还取消本届大会的体育道德风尚奖评选资格。

2、团体名次

取男子团体总分前六名，女子团体前六名，男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（八）奖励

1、男、女团体前6名，男女团体前3名予以奖励。

2、获单项前8名，给予奖励。

3、按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”。

（九）报名

各单位将报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2023年10月13日下午五时前**送交体育教研室，逾期不报者，作弃权论。报名后不得更改。

各单位在上交报名表时，还必须报名表（必须使用校园网下载的报名表）发送至邮箱44972901@qq.com。

（十）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0300 | 0399 |  |
| 城建 | 0400 | 0499 |  | 外语 | 0500 | 0599 |  |
| 经管 | 0600 | 0699 |  | 新法 | 0700 | 0799 |  |
| 艺术 | 0900 | 0999 |  |  |  |  |  |

第二部分 学 生（嘉鱼校区）

（一）嘉鱼校区竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、铅球（7.26kg）、跳高、立定跳远。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、铅球(4kg)、跳高、立定跳远。

3、集体趣味项目：沙包掷准、百步穿杨、集体跳绳、八人九足、摸石过河、袋鼠跳、二龙戏珠、螃蟹背西瓜。

（二）竞赛办法

1、报名人数

（1）田径项目每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队；

（2）集体项目每单位每项限报4队，每队8人,男女不限。

2、每单位报领队1人，教练员1人

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩带（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证或者身份证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

1、竞赛采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2、集体趣味项目规则（8项）

（1）沙包掷准（8人）

每队8名队员，依次投掷沙包，每名队员在投掷线外投掷5个沙包，根据沙包最后静止落点计分，如压线则取高分。8人得分相加为该队总成绩。在投掷时脚不得越线，否则该次投掷得分无效。

（2）百步穿杨（8人）

每队8名队员，运动员利用弓将弓箭射到指定的靶上（间隔8米），在靶上有代表不同分数的环数，取吸盘压住的最高环数为本次得分。每名运动员连续射5箭，5箭射完，总环数相加，为个人得分，8人依次完成，得分相加为该队总成绩。

（3）集体跳绳（8人）

每队8名队员，2人摇绳（自行选出），6人进入绳内准备跳绳，裁判发令开始，绳过一次计1个，计时1分钟，累计个数为该队总成绩，如总成绩相同，中断次数少队列前。

（4）八人九足（8人）

每队8名队员，呈横队并排站立，每两相邻队员用绑带捆绑相邻脚，形成八人九足。绑带需绑紧，避免中途脱落。听到发令信号后，八人并排向终点行进，开始计时，最后一名队员过线，计时结束。中途如有绑带脱落，必须回到断开地点重新捆绑好再行进。完成时间为该队总成绩。

（5）摸石过河（8人）

每队8人名队员，开始前，参赛8名队员呈一横排站于起跑线后，每人脚踩2块砖，第一名队员手拿1块砖。裁判员发令后，计时开始，第一名队员将手中砖向前放置，并向前移动一步，随后队员依次前进，直至最后一名队员前进后，将最后一块捡起向前传递至第一名队员，8人依次前进至第一名队员将砖放置超过终点线，且脚踩砖，计时停止。行进中，有任意队员脚触地，必须停止前进，等全体队员都在砖上，方可继续前进。

（6）袋鼠跳（8人）

每队8名队员，每2人一组分别站在两侧端线后，起点处运动员双脚套入布袋并手提布袋进行准备，裁判员发令后，开始计时，起点处运动员双腿进袋跳跃至另一侧端线，在端线外进行对向交接，最后一名队员返回起点处，计时结束，完成时间为该队总成绩。

（7）二龙戏珠（8人）

每队8名队员，2名队员交替使用一双筷子，从起点盆中夹取1个乒乓球放入间隔5米的终点盆中，计时1分钟，终点盆中总计乒乓球个数为该队总成绩。

（8）螃蟹背西瓜（8人）

每队8名队员，分4组进行往返接力。2人站于起跑线共同用背夹住球准备，裁判员发令后，计时开始，第一组前行到终点，把球交给下一组的2人以同样的方式跑回起点，最后一组返回起点，计时结束。途中必须双手抱肩，用背部顶球，身体其他部分触球或球掉落，必须返回起点调整好继续比赛，全队完成时间为该队总成绩。

（四）运动员资格

1、武昌首义学院嘉鱼校区在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病的学生不能报名参加比赛），均可参加比赛。

2、参加径赛项目比赛的运动员需持校医院体检证明参赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院嘉鱼校区田径场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其它器材由大会提供。

（六）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

（2）接力双倍计分。

（3）集体趣味项目按单项录取名次

（4）名次并列者，得分均计算，无下一名次。

（5）经核实非本单位学生参加比赛，除取消所获得的名次和得分外，还取消本届大会的体育道德风尚奖评选资格。

2、团体名次

取男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（七）奖励

1.获单项前8名给予奖励，男女团体总分前三名。

2.按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”，2个优秀组织奖。

（八）报名

各学院将报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2023年10月13日下午五时前**送体育教研室221室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至44972901@qq.com,逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

（九）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0200 | 0299 |  |
| 城建 | 0300 | 0399 |  | 外语 | 0400 | 0499 |  |
| 经管 | 0500 | 0599 |  | 新法 | 0600 | 0699 |  |
| 艺术 | 0700 | 0799 |  |  |  |  |  |

第三部分 教 工

（一）竞赛项目

1、集体项目

一分钟计时投篮、抢种抢收、趣味保龄球、趣味高尔夫、一传到底、老虎吃汤圆

1. 个人项目

男子：跳远、铅球

女子：铅球、立定跳远

（二）竞赛办法

1、报名人数：集体项目按规定人数报名。

2、个人项目每单位报名人数不多于2人。

3、各参赛队伍以分工会为单位报名。每单位报领队1人，教练员1人。

（三）竞赛规则

1、比赛项目：抢种抢收

参赛人数：每队8人，4男4女

比赛器材：网球、盆、篓子

比赛方法：比赛前，队员8人一组，距离30米相向站立（女队员“播种”，男队员“收获”。）裁判发令后，第一名女队员手提装着种子的篓子出发，在每个盆里种下一枚“种子”，五个种子放完后，把篓子交给对面的男队员，男队员手提篓子把女队员播下的“种子”一个个收回返回终点，下一位女队员再出发，以此往返，当最后一位男队员到达终点后，以时间成绩决定最后名次。

比赛规则：

（1）“种子”必须放在盆内，放在盆外或滚出盆外的必须将“种子”自己捡回，别人不得帮助，否则罚时30秒；

（2）在跑动中如果“种子”掉出篓子外面必须自己捡回，别人不能帮忙，否则罚时30秒。

2、比赛项目：趣味保龄球

参赛人数：每队6人，3男3女

比赛器材：矿泉水瓶、足球

比赛方法：队员站在5米距离的发球线外，用脚踢球，滚击装满水的矿泉水瓶。

比赛规则：

（1）比赛必须采用滚击的方法进行；

（2）每人3次发球机会；

（3）按所有队员3次击倒塑料瓶的数量之和记录名次，如数量相同，看本队最高一次击倒数量。如还相同，看女队员最高击倒数量。

3、比赛项目：趣味高尔夫

参赛人数：每队6人、3男3女

比赛器材：高尔夫球杆、高尔夫球、球门

比赛方法：队员在距离球门3米的击球点处，用高尔夫球杆将球击进球洞。

比赛规则：

（1）参赛者不得压线或超线击球，压线或超线击球为犯规，犯规者击球无效；

（2）每人5次击球机会，以进球数量之和记录名次；

（3）如数量相同，看本队进球最高数量。如还相同，看女队员进球最高数量。

4、比赛项目：一传到底

参赛人数：每队8人、男女不限

比赛器材：呼啦圈

比赛方法：队员手牵手站成一排，从第一位队员开始用脚依次传递呼啦圈，传到第十位队员后再依次传回给第一位队员，以时间成绩决定最后名次。

比赛规则：

1. 呼啦圈必须用脚传递；

（2）在传递过程中呼啦圈不能碰地，每次轻触地面罚时5秒，如果掉落必须由掉落位子的队员捡回从掉落点开始继续传递。

5、比赛项目：一分钟计时投篮

参赛人数：每队6人，3男3女

比赛器材：篮球

比赛方法：计时一分钟之内，参赛队员依次在限制区以外投篮，自投自捡，每队进球数量相加，数量多者名次列前。  
比赛规则：

1. 踩限制区线进球无效；
2. 其他人员帮忙捡球无效。

6、老虎吃汤圆

参赛人数：6人（男女不限）

游戏道具:

背篓(1个)羽毛球拍(1个)羽毛球(60个)

比赛时间:每组比赛1分钟

比赛场地:篮球场

比赛规则:2人一组，一人手持羽毛球拍站在篮球场罚球线下靠近篮架的一侧，将羽毛球打向接球的同伴。另一人背背篓站在篮球场中圈内，争取用背篓接住更多的羽毛球，每个单位3组共六人。

比赛注意事项:

（1）击球运动员不得越过发球线，接球运动员用背篓接未落地的羽毛球才计得分；

（2）每组运动员一人完成击球，一人完成接球的分工；

（3）比赛中分数相同将加赛1场；

（4）比赛中队员应全力配合工作人员，若有争议以裁判为准。

（四）运动员资格

本单位的职工身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病患者不能报名参加比赛）均可代表所在单位参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院武昌校区田径场、室外篮球场、体育馆。

2、器材由大会提供。

（六）录取名次及奖励

1、团体名次

取男女团体总分前6名，团体总分按运动员在单项比赛中得分总和计算，得分多者名次列前；若相等，以第一名多者名次列前；若仍相等，则以获得第二名多者名次列前，余此类推。

2、各组别不足3队报名的项目，取消该项比赛。

（七）奖励

1、获单项前8名、团体总分前6名者，给予奖励。

2、评选2个“体育道德风尚奖”分工会。

（八）报名

各单位将报名单一式两份加盖单位公章于**2023年10月13日下午五时前**送体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至44972901@qq.com,逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

（九）本规程解释权属于大会组委会。

大 会 组 委 会

二0二三年九月二十七日