# 武昌首义学院2024年运动会

# 竞 赛 规 程

一、主办单位

武昌首义学院体育运动委员会

二、承办单位

武昌首义学院基础科学部

三、协办单位

学生处、校团委、嘉鱼基地工作部、校工会、教务处、设备处、宣传部、财务处、后勤、保卫处、校医院

四、运动会宗旨

发展体育运动，增强师生体质

五、运动会主题

团结 拼搏 健康 快乐

六、竞赛日期和地点

日期：2024年10月24日-25日（如遇雨天另行通知）。

地点：武昌首义学院武昌校区体育场（武昌校区）

武昌首义学院嘉鱼基地体育场（嘉鱼基地）

七、参赛单位

全校各单位

第一部分 学 生（武昌校区）

（一）竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（7.26kg）、全能（100米、1500米、跳高、跳远、铅球、标枪）。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（4kg）全能（100米、800米、跳高、跳远、铅球）。

（二）竞赛办法

1、报名人数

每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队。

2、每单位报领队1人，教练员1人。

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩带（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证或身份证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

武昌首义学院在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（心血管、低血糖、哮喘、乙肝等不能报名参加比赛），均可代表所在系参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院武昌校区田径场及外围运动场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其它器材由大会提供。

（六）报名单位须加盖系部公章。

（七）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

（2）接力双倍计分。

（3）名次并列者，得分均计算，无下一名次。

（4）经核实非本单位学生参加比赛，除取消所获得的名次和得分外，还取消本届大会的体育道德风尚奖评选资格。

2、团体名次

取男子团体总分前六名，女子团体前六名，男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前，仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（八）奖励

1、男、女团体前六名，男女团体前三名，予以奖励；

2、获单项前八名，给予奖励；

3、按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”。

（九）报名

各单位将报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2024年10月12日下午五时前**送交体育教研室或体育器材室，逾期不报者，作弃权论。报名后不得更改。

各单位在上交报名表时，还需将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发送至邮箱44972901@qq.com。

（十）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0300 | 0399 |  |
| 城建 | 0400 | 0499 |  | 外语 | 0500 | 0599 |  |
| 经管 | 0600 | 0699 |  | 新法 | 0700 | 0799 |  |
| 艺术 | 0900 | 0999 |  |  |  |  |  |

第二部分 学 生（嘉鱼基地）

（一）竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、铅球（7.26kg）、全能（100米、1500米、跳高、跳远、铅球）。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、铅球(4kg)、全能（100米、800米、跳高、跳远、铅球）。

（二）竞赛办法

1、报名人数

每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队。

2、每单位报领队1人，教练员1人。

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩带（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证或者身份证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

武昌首义学院在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（心血管、低血糖、哮喘、乙肝等不能报名参加比赛），均可代表所在系参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院嘉鱼基地田径场及外围运动场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其它器材由大会提供。

（六）报名单位须加嘉鱼基地工作部公章。

（七）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

（2）接力双倍计分。

（3）名次并列者，得分均计算，无下一名次。

（4）经核实非本单位学生参加比赛，除取消所获得的名次和得分外，还取消本届大会的体育道德风尚奖评选资格。

2、团体名次

取男子团体总分前五名，女子团体前五名，男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前，仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（八）奖励

1、男、女团体前五名，男女团体前三名，予以奖励；

2、获单项前八名，给予奖励；

3、按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”。

（九）报名

各学院将报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2024年10月12日下午五时前**送嘉鱼基地体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至48250591@qq.com，逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

（十）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0200 | 0299 |  |
| 城建 | 0300 | 0399 |  | 外语 | 0400 | 0499 |  |
| 经管 | 0500 | 0599 |  | 新法 | 0600 | 0699 |  |
| 艺术 | 0700 | 0799 |  |  |  |  |  |

第三部分 教 工（武昌校区）

（一）竞赛项目

1、集体项目

一分钟计时投篮、集体跳绳、翻转黑白、快乐垂钓、鸡鸭回笼、老虎吃汤圆。

1. 个人项目

男子：跳远、铅球

女子：铅球、立定跳远

（二）竞赛办法

1、报名人数：集体项目按规定人数报名；

2、个人项目每单位报名人数不多于2人；

3、各参赛队伍以分工会为单位报名。每单位报领队1人，教练员1人。

（三）竞赛规则

1、集体项目：

（1）一分钟计时投篮（每队6人，3男3女）

计时一分钟之内，参赛队员依次在限制区以外投篮，自投自捡，每队进球数量相加，数量多者名次列前。如出手前踩线则进球无效，出手后踩线算进球有效‌。其他人员帮忙捡球则该次投篮不计分。

（2）集体跳绳（每队8人，4男4女）

裁判发令后，第一名队员由起点出发跳绳前进绕过前方标志桶并回到起点，将绳交于下一名队员完成接力（出现断跳则回到起点再次出发），全部接力完成后进行集体跳大绳，2人摇绳，其余6人跳入大绳中开始计数，6人一起跳满15个（如有失误，调整后继续，个数累加），计时停止。用时少者名次列前。

（3）反转黑白（每队8人，4男4女）

比赛场地内随机布置25块黑色和25块白色泡沫板，每个队伍采取接力形式两两PK完成该项目。裁判员哨声响起后比赛开始，参赛队员进入比赛区域快速将任意板子翻动至本队选择的颜色。每隔30秒裁判员响哨，场内参赛队员立即离场，与场边下一名队员击掌接力，下一名队员进入比赛区域，重复上述过程，直至最后一名队员完成比赛。比赛过程中有且只能允许做翻板子一个动作。比赛区域内不可做身体攻击，也不可重叠板子，不能用身体故意遮挡板子，违规一次，本队成绩减5块板子。在规定的时间内获得板色数量多者列前。

（4）快乐垂钓（每队6人，3男3女）

队员站在规定的区域内手持鱼竿钓鱼，利用矿泉水的重力套住水杯，计时一分钟，计个人吊起水杯数量。6位队员依次完成，钓起的纸杯数量相加，为该队总成绩。参赛者不得压线或超线钓鱼，压线或超线钓鱼为犯规，犯规者钓鱼无效。如队伍总数量相同，单人钓鱼数量高队获胜，如还相同，女队员单人钓鱼数量高队获胜。

（5）鸡鸭回笼（每队6人，3男3女）

从起点出发，第一名参赛队员用扇子将气球扇入28米外的制定区域内，后面的队员出发照此操作依次出发赶鸡鸭。直至最后一名队员将鸡鸭赶进框内，用时最短的队伍为胜。参赛队员的扇子和身体不得触碰气球，每触碰一次罚时30秒。赶鸭子过程中别人不得帮助，否则罚时30秒。

（6）老虎吃汤圆（每队6人，男女不限）

两人一组，一人手持羽毛球拍站在篮球场发球线后，将羽毛球打向接球的同伴。另一人背背篓站在篮球场中圈内，争取用背篓接住更多的羽毛球，每组比赛1分钟，每个单位3组共六人。击球运动员不得越过发球线，接球运动员用背篓接未落地的羽毛球才计得分。如队伍得分相同，单人得分最高获胜，如还相同，女队员单人得分最高获胜。

2、个人项目：

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

本单位的职工身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病患者不能报名参加比赛）均可代表所在单位参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院武昌校区田径场、室外篮球场、体育馆。

2、器材由大会提供。

（六）录取名次

1、团体名次

取男女团体总分前6名，团体总分按运动员在单项比赛中得分总和计算，得分多者名次列前；若相等，以第一名多者名次列前；若仍相等，则以获得第二名多者名次列前，余此类推。

2、各组别不足3队报名的项目，取消该项比赛。

（七）奖励

1、获单项前八名、团体总分前六名，给予奖励。

2、评选2个“体育道德风尚奖”分工会。

（八）报名

各单位将报名单一式两份加盖单位公章于**2024年10月12日下午五时前**送体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至44972901@qq.com，逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

第四部分 教 工（嘉鱼基地）

（一）竞赛项目

个人项目：一分钟计时投篮、百步穿杨

（二）竞赛办法

1、参赛队员以嘉鱼基地工作部分工会为单位报名。

2、个人项目每项报名人数不多于30人。

（三）竞赛规则

1、一分钟计时投篮

参赛队员在限制区以外投篮，自投自捡，计时一分钟，进球数量多者名次列前。如出手前踩线则进球无效，出手后踩线算进球有效；其他人员帮忙捡球则该次投篮不计分。

2、百步穿杨

运动员利用弓将弓箭射到指定的靶上（间隔8米），在靶上有代表不同分数的环数，取吸盘压住的最高环数为本次得分，脱靶计0分。每名运动员连续射5箭，总环数相加为个人得分，得分高者列前。

（四）运动员资格

本单位的职工身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病患者不能报名参加比赛）均可代表所在单位参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院嘉鱼基地篮球场、田径场。

2、器材由大会提供。

（六）录取名次及奖励

个人项目单项取前八名，给予奖励。

（七）报名

嘉鱼基地工作部分工会将报名单一式两份加盖单位公章于**2024年10月12日下午五时前**送嘉鱼基地体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至48250591@qq.com,逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

本规程解释权属于大会组委会。

大 会 组 委 会

二0二四年九月二十九日