# 武昌首义学院2025年运动会

# 竞 赛 规 程

一、主办单位

武昌首义学院体育运动委员会

二、承办单位

武昌首义学院基础科学部

三、协办单位

学生处、校团委、嘉鱼教学改革基地、校工会、人事处、教务处、设备处、宣传部、财务处、后勤、保卫处、校医院

四、运动会宗旨

发展体育运动，增强师生体质

五、运动会主题

团结 拼搏 健康 快乐

六、竞赛日期和地点

日期：2025年10月23日至10月24日（如遇雨天另行通知）。

地点：武昌首义学院武昌校区体育场

武昌首义学院嘉鱼教学改革基地体育场

七、参赛单位

全校各单位

第一部分 学 生（武昌校区）

（一）竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（7.26kg）、全能（100米、1500米、跳高、跳远、铅球、标枪）。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳远、跳高、标枪、立定跳远、铅球（4kg）全能（100米、800米、跳高、跳远、铅球）。

（二）竞赛办法

1、报名人数

每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队。

2、每单位报领队1人，教练员1人。

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩戴（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证或身份证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

武昌首义学院在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（心血管、低血糖、哮喘、乙肝等不能报名参加比赛），均可代表所在系参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院武昌校区田径场及外围运动场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其他器材由大会提供。

（六）报名单位须加盖系部公章。

（七）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

（2）接力和全能项目双倍计分。

（3）名次并列者，得分均计算，无下一名次。

2、团体名次

取男子团体总分前六名，女子团体前六名，男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（八）奖励

1、男、女团体前六名，男女团体前三名予以奖励。

2、获单项前八名予以奖励，前三名颁发奖牌。

3、按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”。

（九）报名

1、**预报名：**各学院于**2025年10月8日24:00前**将预报名电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至**87379134@qq.com**，**2025年10月9日-11日**各学院组织**径赛**运动员到校医院参加体检，体检不合格的运动员只允许替换一次，替换运动员须在规定时间内完成体检。

2、**报名：**最终的纸质报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2025年10月12日下午17:00前**送武昌校区体育教研室，并将电子报名表发邮件至**44972901@qq.com，**逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

（十）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0300 | 0399 |  |
| 城建 | 0400 | 0499 |  | 外语 | 0500 | 0599 |  |
| 经管 | 0600 | 0699 |  | 新法 | 0700 | 0799 |  |
| 艺术 | 0900 | 0999 |  |  |  |  |  |

第二部分 学 生（嘉鱼教学改革基地）

（一）竞赛项目

1、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、立定跳远、铅球（7.26kg）、全能（100米、1500米、跳高、跳远、铅球）。

2、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、立定跳远、铅球(4kg)、全能（100米、800米、跳高、跳远、铅球）。

（二）竞赛办法

1、报名人数

每人限报两项（接力除外），每单位每项限报5人，接力项目每单位限报一队。

2、每单位报领队1人，教练员1人。

3、100米、200米及400米的竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4、各系按组委会编发的号码，比赛时必须佩戴（号码对照运动员名册）。

5、比赛时携带学生证或者身份证，否则不予比赛。

6、各组别不足3人（队）报名的项目，不举行比赛。

（三）竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

武昌首义学院在籍大学生（包括本科生、专科生）身体健康者（心血管、低血糖、哮喘、乙肝等不能报名参加比赛），均可代表所在系参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院嘉鱼教学改革基地田径场及外围运动场。

2、除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，其他器材由大会提供。

（六）报名单位须加嘉鱼教学改革基地公章。

（七）录取名次

1、个人名次

（1）各组别男、女各单项均取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

（2）接力和全能项目双倍计分。

（3）名次并列者，得分均计算，无下一名次。

2、团体名次

取男子团体总分前五名，女子团体前五名，男女团体总分前三名，团体总分按运动员在单项比赛中得分和达二级（达一级）加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，达一级和达二级运动水平多者名次列前仍相等则以获得第一多者名次列前，余类推。

3、破校运动会记录或达二级者加9分，达一级加18分。

（八）奖励

1、男、女团体前五名，男女团体前三名予以奖励。

2、获单项前八名予以奖励，前三名颁发奖牌。

3、按有关规定评选2个“体育道德风尚奖”。

（九）报名

1、**预报名：**各学院于**2025年10月8日24:00前**将预报名电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至**87379134@qq.com**，**2025年10月9日-11日**各学院组织**径赛**运动员到校医院参加体检，体检不合格的运动员只允许替换一次，替换运动员须在规定时间内完成体检。

2、**报名：**最终的纸质报名单一式两份加盖单位及校医院公章于**2025年10月12日下午17:00前**送嘉鱼教学改革基地体育教研室，并将电子报名表发邮件至**48250591@qq.com**，逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

（十）各单位（学生）起止号码表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | 起止号码 | | 备注 | 单 位 | 起止号码 | | 备注 |
| 起始号 | 终止号 |  | 起始号 | 终止号 |  |
| 信科 | 0100 | 0199 |  | 机电 | 0200 | 0299 |  |
| 城建 | 0300 | 0399 |  | 外语 | 0400 | 0499 |  |
| 经管 | 0500 | 0599 |  | 新法 | 0600 | 0699 |  |
| 艺术 | 0700 | 0799 |  |  |  |  |  |

第三部分 教 工（武昌校区）

（一）竞赛项目

1、集体项目

一分钟计时投篮、趣味高尔夫、匹克球接力、飞盘打靶、和谐号、骑马套圈。

1. 个人项目

男子：跳远、铅球

女子：铅球、立定跳远

（二）竞赛办法

1、报名人数：集体项目按规定人数报名；

2、个人项目每单位报名人数不多于2人；

3、各参赛队伍以分工会为单位报名。每单位报领队1人，教练员1人。

（三）竞赛规则

1、集体项目：

（1）一分钟计时投篮（每队6人，3男3女）

计时一分钟之内，参赛队员依次在限制区以外投篮，自投自捡，每队进球数量相加，数量多者名次列前。如出手前踩线则进球无效，出手后踩线算进球有效‌。其他人员帮忙捡球则该次投篮不计分。

（2）趣味高尔夫（每队6人，3男3女）

参赛队员依次在距离球门3米的击球点后，用高尔夫球杆将球击进球洞。每人5次击球机会，以进球数量之和记录各队名次。如数量相同，看本队进球最高数量。如还相同，看女队员进球最高数量。参赛者不得压线或超线击球，压线或超线击球为犯规，犯规者击球无效。

（3）匹克球接力（每队6人，3男3女）

每队参赛队员6人接力，第一名队员手持球拍连续自垫球出发，计时开始，队员向前跑到指定地点后再折返跑到起点，将球隔空传给下一位队员，依次接力，直至最后一名队员通过终点，计时结束。跑动期间匹克球不能落地，不能用手扶球，每落地或扶球一次加时30秒，且要返回至落球或扶球地点再次出发，用时最短的队伍获胜。每位队员的第一次击球必须在起点完成，折返后最后一次击球必须过中场线。

（4）飞盘打靶（每队6人，3男3女）

每队参赛队员依次完成，队员站在规定的距离，用飞盘向九宫格打靶，每人连续投5个飞盘，击中相应的分数累计之和为该队总成绩。如数量相同，看本队积分最高数量。如还相同，看女队员积分最高数量。

（5）和谐号（每队8人，4男4女）

参赛全队队员齐心协力将充气火车从起点开到终点，用时短的队成绩列前。

（6）骑马套圈（每队4人，男女不限）

每队分为两组先后进行，在规定范围内，每组一人骑车，一人坐在后座进行套圈，每组套10圈，全队累计套中圈数记为总成绩。如环数相同，看本队单次中圈数最高数量，如还相同，看女队员积分最高数量。后座队员套圈一定是在自行车行进间套出，自行车静止状态下套圈无效。

2、个人项目：

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

（四）运动员资格

本单位的职工身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病患者不能报名参加比赛）均可代表所在单位参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院武昌校区田径场、室外篮球场、体育馆。

2、器材由大会提供。

（六）录取名次

1、团体名次

取男女团体总分前6名，团体总分按运动员在单项比赛中得分总和计算，得分多者名次列前；若相等，以第一名多者名次列前；若仍相等，则以获得第二名多者名次列前，余此类推。

2、各组别不足3队报名的项目，取消该项比赛。

（七）奖励

1、获单项前八名、团体总分前六名，给予奖励。

2、评选2个“体育道德风尚奖”分工会。

（八）报名

各单位将报名单一式两份加盖单位公章于**2025年10月12日下午17：00前**送体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至44972901@qq.com，逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

第四部分 教 工（嘉鱼教学改革基地）

（一）竞赛项目

个人项目：一分钟计时投篮、单人匹克球、趣味高尔夫、夹乒乓球

（二）竞赛办法

1、参赛队员以嘉鱼教学改革基地分工会为单位报名。

2、个人项目每人限报两项，每项限报30人。

（三）竞赛规则

1、一分钟计时投篮

参赛队员在限制区以外投篮，自投自捡，计时一分钟，进球数量多者名次列前。如出手前踩线则进球无效，出手后踩线算进球有效；其他人员帮忙捡球则该次投篮不计分。

2、单人匹克球

参赛队员在击球区内向墙面连续击球，计时1分钟。队员在击球区内完成击球，且球从墙面反弹不得超过1次，计1个有效击球。计时结束，记个人的有效击球总个数。个数多者排名列前。

3、趣味高尔夫

参赛队员在距离球门3米的击球点，用高尔夫球杆将球击进球洞，参赛者不得压线或超线击球，压线和超线击球视为犯规，犯规进球无效，每人10次击球机会，进球数多者列前。

4、夹乒乓球

参赛队员从装有10个乒乓球的起点盆，用筷子夹起一个乒乓球，运送至距离约10米的终点空盆，依次往返，直至10个球全部运送完成。用时短者成绩列前。不得用手直接触碰乒乓球，乒乓球中途掉落需返回掉落点夹稳后再次行进。

（四）运动员资格

本单位的职工身体健康者（患有心血管、低血糖、哮喘、乙肝等疾病患者不能报名参加比赛）均可代表所在单位参加比赛。

（五）比赛场地、器材

1、武昌首义学院嘉鱼教学改革基地篮球场、田径场。

2、器材由大会提供。

（六）录取名次及奖励

个人项目单项取前八名，给予奖励。

（七）报名

嘉鱼教学改革基地分工会将报名单一式两份加盖单位公章于**2025年10月12日下午17:00前**送嘉鱼教学改革基地体育教研室，并将电子报名表（必须使用校园网下载的报名表）发邮件至48250591@qq.com，逾期不报者，视作弃权。提交后不得更改。

本规程解释权属于大会组委会。

大 会 组 委 会

2025年9月30日